

**Проверка и оценка физической подготовленности кандидатов
для поступления в ВА ВКО из числа гражданской молодежи
и военнослужащих**

Физическая подготовка должна способствовать поддержанию высокой работоспособности личного состава при выполнении профессиональных обязанностей в условиях воздействия различных неблагоприятных факторов.

Оценка уровня физической подготовленности кандидатов проводится в соответствии с Наставлением по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации, утвержденным приказом министра обороны Российской Федерации от 21 апреля 2009 года № 200, по результатам выполнения определенных для кандидатов упражнений по физической подготовке по 100-бальной шкале в соответствии с приведенными таблицами. Кандидаты для поступления в ВА ВКО из числа гражданской молодежи и военнослужащих сдают экзамен по физической подготовке по 3-4 упражнениям: подтягивание на перекладине, бег на 100 м, бег на 3 км, плавание на 100 м (упражнение по плаванию принимается при наличии условий). Упражнения выполняются в спортивной форме одежды.

**Таблица начисления баллов по упражнениям вступительных экзаменов
в ВА ВКО по физической подготовке**

Баллы	Упр № 4 Подтягивание на перекладине (Кол-во раз)	Упр №41 Бег на 100 м (сек.)	Упр №46 Бег на 3 км (мин., сек.)	Упр №57(58) Плавание на 100м	
				вольным стилем	способом брасс
1	2	3	4	5	6
0	менее 4	более 15,4	более 14,56	более 2,24	более 2,40
26	4	15,4	14,56	2,24	2,40
27		15,3	14,52	2,22	2,38
28		15,2	14,48	2,20	2,36
29		15,1	14,44	2,18	2,34
30	5	15,0	14,40	2,16	2,32
31		14,9	14,36	2,14	2,30
32		14,8	14,32	2,12	2,28

33			14,28	2,10	2,26
34	6	14,7	14,24	2,08	2,24
35			14,20	2,06	2,22
36		14,6	14,16	2,04	2,20
37			14,12	2,03	2,19
38	7	14,5	14,08	2,02	2,18
39			14,04	2,01	2,17
40		14,4	14,00	2,00	2,16
41			13,56	1,59	2,15
42	8	14,3	13,52	1,58	2,14
43			13,48	1,57	2,13
44		14,2	13,44	1,56	2,12
45			13,40	1,55	2,11
1	2	3	4	5	6
46	9	14,1	13,36	1,54	2,10
47			13,32	1,53	2,09
48		14,0	13,28	1,52	2,08
49			13,24	1,51	2,07
50	10		13,20	1,50	2,06
51		13,9	13,16	1,49	2,05
52			13,12	1,48	2,04
53			13,08	1,47	2,03
54	11	13,8	13,04	1,46	2,02
55			13,00	1,45	2,01
56			12,56	1,44	2,00

57		13,7	12,52	1,43	1,59
58	12		12,48	1,42	1,58
59			12,44	1,41	1,57
60		13,6	12,40	1,40	1,56
61			12,36	1,39	1,55
62	13		12,32	1,38	1,54
63		13,5	12,28	1,37	1,53
64			12,24	1,36	1,52
65			12,20	1,35	1,51
66	14	13,4	12,16	1,34	1,50
67			12,12	1,33	1,49
68			12,08	1,32	1,48
69		13,3	12,04	1,31	1,47
70	15		12,00	1,30	1,46
71			11,56	1,29	1,45
72	16	13,2	11,52	1,28	1,44
73			11,48	1,27	1,43
74	17	13,1	11,44	1,26	1,42
75			11,40	1,25	1,41
76	18	13,0	11,36	1,24	1,40
77			11,32	1,23	1,39
78	19	12,9	11,28	1,22	1,38
79			11,24	1,21	1,37
80	20	12,8	11,20	1,20	1,36
81			11,16	1,19	1,35

82	21	12,7	11,12	1,18	1,34
83			11,08	1,17	1,33
84	22	12,6	11,04	1,16	1,32
85			11,00	1,15	1,31
86	23	12,5	10,58	1,14	1,30
87			10,56	1,13	1,29
88	24	12,4	10,54	1,12	1,28
89			10,52	1,11	1,27
90	25	12,3	10,50	1,10	1,26
91			10,48	1,09	1,25
92	26	12,2	10,46	1,08	1,24
93			10,44	1,07	1,23
94	27	12,1	10,42	1,06	1,22
95			10,40	1,05	1,21
96	28	12,0	10,38	1,04	1,20
97			10,35	1,03	1,19
98	29	11,9	10,34	1,02	1,18
99			10,32	1,01	1,17
100	30	11,8	10,30	1,00	1,16

**Таблица перевода суммы набранных баллов за выполнение упражнений
по физической подготовке в 100 – бальную шкалу оценки уровня
физической подготовленности**

Сумма баллов за выполнение упражнений	за трёх по	В трех упражнениях			В четырех упражнениях		

физической подготовке	120- 149	150-169	170 и более	170- 209	210- 229	230 и более
Перевод набранных баллов в 100 – бальную шкалу	25-54	55-74	75-100	25-64	65-84	85- 100

Минимальное количество баллов по результатам выполнения кандидатами упражнений по физической подготовке, подтверждающее успешное прохождение вступительных испытаний по оценке уровня физической подготовленности кандидатами в 2020 году:

по каждому отдельному упражнению – 26 баллов;

в сумме, по результатам выполнения трёх упражнений – 120 баллов,

в сумме, по результатам выполнения четырёх упражнений – 170 баллов.

В случае не преодоления минимального порога по одному из упражнений или по сумме результатов выполнения трёх (четырёх) упражнений, требования к кандидату считаются невыполненными, кандидат признаётся не годным к поступлению по уровню физической подготовленности и отстраняется от дальнейшего прохождения профессионального отбора.