

РЕГЛАМЕНТ СЛУЖЕБНОГО ВРЕМЕНИ
слушателей
Военной академии воздушно-космической обороны

№ п.п.	Проводимые мероприятия	Время проведения
1.	Рабочий день: время прибытия на службу время убытия со службы Выходные дни	8.30 19.15 Воскресенье
2.	Подъем Государственного флага РФ Спуск Государственного флага РФ	8.35 18.00
3.	Учебные занятия: 1-й час 2-й час 3-й час 4-й час 5-й час 6-й час 7-й час 8-й час	9.00-9.45 9.55-10.40 10.55-11.40 11.50-12.35 12.50-13.35 13.45-14.30 15.30-16.15 16.25-17.10
4.	Обеденный перерыв	14.30-15.30
5.	Самостоятельная подготовка	15.30-18.05 (кроме субботы)
6.	Занятия по физической подготовке	4 часа в неделю (по расписанию)
7.	Подведение итогов за прошедшую неделю и постановка задач на предстоящую неделю	Пятница 16.30-18.05
8.	Инструктаж суточного наряда	11.00 (в день заступления)
9.	Развод суточного наряда	17.30
10.	Спортивно-массовая работа	2 часа в неделю (по расписанию) 18.15-19.15